



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация муниципального образования
Киришский муниципальный район Ленинградской области
**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
КИРИШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 28 октября 2022 года № 207

**О проведении образовательного слета
«Забота о себе и окружающем мире:
формирование мотивации к здоровому
образу жизни» для одаренных детей
Киришского муниципального района**

На основании плана Комитета по образованию Киришского муниципального района Ленинградской области на 2022-2023 учебный год

1. Провести образовательный слет **«Забота о себе и окружающем мире: формирование мотивации к здоровому образу жизни» для одаренных детей Киришского муниципального района** (далее – слет) 1-2 ноября 2022 года.

2. Возложить ответственность в целом за проведение слета на директора МАУДО «МУК» Лаврова Д.С.

3. Утвердить программу проведения слета согласно приложению 1.

4. Утвердить список участников слета согласно приложению 2.

5. Руководителям общеобразовательных организаций:

5.1. Направить для участия в слете обучающихся, указанных в п.4 настоящего распоряжения.

5.2. Назначить лиц, ответственных за сопровождение обучающихся к местам проведения слета, а также за их жизнь и здоровье.

6. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на ведущего специалиста Масляницкую Г.И.

Ознакомлены:

№	ФИО	Дата	Подпись
1	Масляницкая Г.И.		
2	Лавров Д.С.		

Разослано: 1 - в дело, 13 - ОО, 1 - НОУ школа «Истоки», 1 - МАУДО «МУК»

**Председатель комитета
Антон Александрович Горшков**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат: 00EC1D37C987000708842B5B0D2A7FF4D0
Владелец: Горшков Антон Александрович, КОМИТЕТ ПО
ОБРАЗОВАНИЮ КИРИШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
Действителен: с 20.10.2022 по 13.01.2024

Программа образовательного слета «Забота о себе и окружающем мире: формирование мотивации к здоровому образу жизни» для одаренных детей Киришского муниципального района

1 ноября 2022 года (вторник)

10:00-10:15	Открытие слета (МАУДО «МУК», холл 1 этажа)	
10.15-11.00	Центр профориентационной работы МАУДО «МУК» (МАУДО «МУК», кабинет №4)	
	Командообразующие игры. Определение наиболее ценных качеств каждого члена команды. Раскрытие межличностных взаимоотношений. Оптимизация уровня эмоциональной и психологической совместимости игроков.	
11.00-11.40	Лекция-беседа с нутрициологом «Основы правильного питания обучающихся» (МАУДО «МУК», кабинет №4)	
	Основы питания школьников. Что включить в рацион, чтобы подростку на все хватало сил. Принципы здорового питания: разнообразие, потребности, регулярность, баланс. Укрепляем иммунитет, держим организм в тонусе.	
11.40 - 13.00	Деление обучающихся для участия в сессиях	
11.40-12.20	Группа 1 МАУДО «МУК», кабинет №4	Группа 2 МАУДО «МУК», кабинет «Домоводство»
	Мастер-класс «Делаем креативную мобильную фотографию». Фотография как проводник эмоций и жизненных событий. Как сделать фотографию ресурсной. Фотосессия как процесс, который помогает собрать в целое «образ Я», поднять самооценку.	Мастер-класс «Готовим здоровый перекус в школу» Актуальная еда для активных подростков. Еда с собой – простое и универсальное решение накормить школьника исходя из насыщенного распорядка дня. Идеи для полноценного перекуса.
12.20-12.30	Перерыв	
12.30-13.10	Группа 1 МАУДО «МУК», кабинет «Домоводство»	Группа 2

**Председатель комитета
Антон Александрович Горшков**

**МАУДО «МУК», ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат: 00ЕС1D37С987000708842В5В0D2А7FF4D0
Владелец: Горшков Антон Александрович, КОМИТЕТ ПО
ОБРАЗОВАНИЮ КИРИШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
Действителен: с 20.10.2022 по 13.01.2024

	<p>Мастер-класс «Готовим здоровый перекус в школу» Актуальная еда для активных подростков. Еда с собой – простое и универсальное решение накормить школьника исходя из насыщенного распорядка дня. Идеи для полноценного перекуса.</p>	<p>Мастер-класс «Делаем креативную мобильную фотографию». Фотография как проводник эмоций и жизненных событий. Как сделать фотографию ресурсной. Фотосессия как процесс, который помогает собрать в целое «образ Я», поднять самооценку.</p>
2 ноября 2022 года (среда)		
10.30-13.00	Деление обучающихся для участия в сессиях	
	Студия персонального тренинга «GANTELKACLUB» (г. Кириши, ул. Комсомольская, д. 16)	Эколого-просветительский центр «Zero» (г. Кириши, Волховская наб., д. 9)
	<p>Лекция-беседа с подростками, направленная на развитие мотивации к здоровому образу жизни. Осознанная ответственность за свое здоровье. Формирование здоровых привычек. Сознательный отказ от вредных привычек. Выбор упражнений на развитие силы, выносливости, координации движений и нейромышечных связей.</p>	<p>Просветительское мероприятие для подростков, призванное помочь ребятам привить экологические привычки и настроить на разумное потребление ресурсов. Ознакомительная экскурсия по экоцентру. Практикум по командам «Расчет экологического следа»: что такое экослед; как его сократить. «Что зависит от меня?» - беседа о разумном потреблении ресурсов. Вырабатываем экопривычки. Сортировка «Крышечек Добро Ты»</p>
15.00-15.45	Квиз «PRO ЗОЖ»	
16.00	Закрытие слета	

**Председатель комитета
Антон Александрович Горшков**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00ЕС1D37С987000708842В5В0D2А7FF4D0
Владелец: Горшков Антон Александрович, КОМИТЕТ ПО
ОБРАЗОВАНИЮ КИРИШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
Действителен: с 20.10.2022 по 13.01.2024

**Список участников образовательного слета «Забота о себе и окружающем мире:
формирование мотивации к здоровому образу жизни» для одаренных детей Киришского
муниципального района**

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Класс	Образовательная организация
1	Кубрина	Полина	Ивановна	17.06.2008	8	МОУ «Гимназия» г. Кириши
2	Таранова	Маргарита	Романовна	04.12.2008	8	МОУ «Гимназия» г. Кириши
3	Фекличева	Полина	Игоревна	21.09.2008	8	МОУ «КСОШ № 1 им. С.Н. Ульянова»
4	Павлова	Полина	Владимировна	11.06.2008	8	МОУ «КСОШ № 1 им. С.Н. Ульянова»
5	Ильина	Алина	Павловна	13.03.2008	8	МОУ «Глажевская СОШ»
6	Фомичева	Сабина	Александровна	10.12.2009	7	МОУ «КСОШ №3»
7	Ежова	Арина	Алексеевна	21.08.2009	7	МОУ «КСОШ №3»
8	Ястребова	Александра	Евгеньевна	24.07.2008	8	МОУ «КСОШ № 6»
9	Зубков	Данила	Андреевич	15.01.2008	8	МОУ «КСОШ № 6»
10	Смирнов	Егор	Романович	02.02.2009	7	МОУ «КСОШ № 8»
11	Дубравин	Артем	Вячеславович	15.12.2008	7	МОУ «КСОШ № 8»
12	Шкребец	Елизавета	Александровна	23.03.2009	7	МОУ «Будогоцкая СОШ им. М.П. Галкина»
13	Ершова	Анна	Сергеевна	16.09.2009	7	МОУ «Будогоцкая СОШ им. М.П. Галкина»
14	Федотова	Вероника	Юрьевна	02.12.2006	9	МОУ «Киришский лицей»
15	Горячих	Эвелина	Витальевна	07.10.2008	8	МОУ «Киришский лицей»
16	Савицкая	Арина	Андреевна	04.01.2008	8	МОУ «КСОШ № 2»
17	Ремезова	Кристина	Романовна	16.10.2008	8	МОУ «КСОШ № 2»
18	Фещенко	Кирилл	Витальевич	14.05.2009	7	МОУ «Пчевская СОШ им. Садыка Джумабаева»
19	Адухова	Альбина	Юсуповна	20.04.2010	7	МОУ «Пчевская СОШ им. Садыка Джумабаева»
20	Печенин	Макар	Максимович	12.12.2008	7	НОУ школа «Истоки»
21	Печенин	Назар	Максимович	24.07.2010	6	МОУ «КСОШ № 6»
22	Дакаева	Маргарита	Валерьевна	07.04.2008	8	МОУ «Глажевская СОШ»

**Председатель комитета
Антон Александрович Горшков**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00EC1D37C987000708842B5B0D2A7FF4D0
Владелец: Горшков Антон Александрович, КОМИТЕТ ПО
ОБРАЗОВАНИЮ КИРИШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
Действителен: с 20.10.2022 по 13.01.2024