

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районной оборонно-спортивной игры «Зарница»**  
**в муниципальном образовании Киришский муниципальный район**  
**Ленинградской области в 2021 году**

**1. Организация и проведение соревнований**

Районная оборонно-спортивная игра «Зарница» (далее по тексту – Зарница) проводится с целью совершенствования военно-патриотического воспитания и спортивно-массовой работы в образовательных организациях Киришского района. Зарница организуется Комитетом по образованию Киришского района при поддержке заинтересованных ведомств и учреждений. Непосредственное проведение возлагается на Центр военно – патриотического воспитания «Авангард».

**Дата и место проведения Зарницы:** 9 октября 2021 года на базе МАУДО «МУК».

**2. Участники соревнований**

В Зарнице принимают участие обучающиеся 6-11-х классов общеобразовательных организаций Киришского района.

Возраст участников: городские школы – 7-11 класс (до достижения 18-летнего возраста); сельские школы – 6-11 класс (до достижения 18-летнего возраста).

Состав команды – 8 человек, в том числе, не менее двух девушек и не менее 4 юношей. Для сельских школ допустимо формирование сборной команды из нескольких образовательных организаций.

Команду сопровождает руководитель команды, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

**3. Материальное обеспечение и экипировка команды**

а) Форма одежды (единообразная с головным убором)

- парадная,
- повседневная (спортивная).

б) У каждой команды должно быть:

- знамя школы (для торжественного построения);
- укомплектованная санитарная сумка;
- противогазы (4) – при наличии.

**3. Программа конкурсов, операций, соревнований**

**1. Операция «Защита»**

*(Участствует 8 человек; командный зачёт)*

Операция «Защита» проводится в соответствии с разделами программы ОБЖ.

Участники должны уметь отвечать на теоретические вопросы, знать порядок действий в условиях стихийных бедствий, аварий, пожаров и т.п.; пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи; подготовить свою одежду для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ; проводить частичную санитарную обработку, преодолевать участки заражения.

**Председатель комитета**  
**Илья Александрович Голубев**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	03EBAF91009DADD0A64245407C7A95BA51
Владелец:	Голубев Илья Александрович, Комитет по образованию Киришского района, Председатель комитета
Действителен:	09.09.2021 по 09.09.2022

**Практическая часть операции «Защита» (отработка нормативов надевания «Противогаз на себя» и «Противогаз на себя и на пораженного»)**

*Этап состоит из двух частей:*

1 часть – все участники команды надевают противогаз на себя. Время по последнему.

2 часть – команда делится пополам. Первая четверка надевает противогазы на вторую часть команды. Время по последнему. Затем четверки меняются местами. Время по последнему.

Результат второй части задания - сумма времен с учетом штрафного времени.

Результат этапа – сумма времен двух частей с учетом штрафного времени.

Штрафные баллы (1 ШБ =1 сек.) за каждое нарушение:

- неподготовленность противогаза (разрывы и т.д.);
- при команде выполнения норматива не закрыты глаза и не задержано дыхание;
- после надевания противогаза не сделан резкий выдох;
- глаза открыты раньше выдоха;
- перекручена соединительная трубка;
- маска надета с перекосом, не полностью;
- при надевании порвана маска;
- помощь со стороны пострадавшего.

*(Этап проводится специалистами УЗНТ Киришского района)*

**2. Разборка - сборка АКМ.**

*(Участствует 8 человек, лично-командный зачет).*

Упражнение выполняется согласно сборнику общевоинских нормативов (1991 год) и «Наставлению по обращению с автоматом АК-74». Нормативы выполняются вместе. КВ на разборку и сборку = 1,00 минута.

Падение деталей не штрафуются, но участник обязан подобрать их самостоятельно. При выполнении разборки все детали должны, не касаясь друг друга, лежать на поверхности стола.

Командный зачет – по сумме личных результатов с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов с учетом штрафов.

Штрафы (1 штрафной балл = 5 секунд):

1. Нарушение порядка разборки-сборки, не более 2 ШБ (один за нарушение порядка разборки, один – сборки)
2. Контрольный спуск при положении ствола автомата менее 45 градусов к поверхности стола и отсутствии касания прикладом в момент спуска верхней поверхности стола. При сборке касание прикладом стола во время контрольного спуска не обязательно, 1 ШБ.
3. Касание деталей, не считая ремня автомата, после окончания разборки, 1 ШБ
4. Выполнение действий, которые могут привести к повреждению макета или автомата, участнику ставится КВ в графу «результат» плюс 10 ШБ.

**3. Снаряжение магазина АКМ.**

*(Участствует 8 человек, командный зачет).*

Вид проводится в соответствии со Сборником нормативов по боевой подготовке сухопутных войск (1991).

Количество снаряжаемых патронов – 30 штук.

**Задача:** произвести снаряжение магазина патронами.

**Председатель комитета  
Илья Александрович Голубев**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	03EBAF91009DADD0A64245407C7A95BA51
Владелец:	Голубев Илья Александрович, Комитет по образованию Киришского района, Председатель комитета
Действителен:	03.03.2021 по 03.03.2022





Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин и учебные патроны (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке. Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» до доклада «Готово» (снаряженный магазин положен на подстилку).

Контрольное время выполнения норматива (КВ) – 1 мин.

Для снаряжения магазина патронами надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

При перекосе (застревании) патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. В случае перекоса (застревания)

патрона **запрещается** ударять магазином о какие-либо поверхности и предметы.

Норматив (упражнение) считается выполненным, если при его выполнении соблюдены условия его выполнения.

Если при отработке норматива (упражнения) допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к поломке вооружения, выполнение норматива прекращается и оценивается «неудовлетворительно» (1 мин + штраф за каждый не вложенный патрон).

Нарушения	штрафы в секундах
за каждый невложенный патрон	5

Командный зачет – по сумме личных результатов с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов с учетом штрафов.

#### 4. Операция «Меткий стрелок».

(Участствует 6 человек, лично-командный зачет)

Стрельба из автомата Калашникова в электронном тире (положение стоя). Расстояние – 10 метров.

2 пробных, 3 зачетных выстрела.

#### 5. Конкурс «Статен в строю, силен в бою».

(Участствует 8 человек, командный зачет)

Проводится по программе уроков физической культуры и ОБЖ в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил РФ.

Этап включает в себя следующие элементы:

- сдача рапорта судье;
- ответ на приветствие;
- построение в одношереножный строй;
- выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»;
- расчет по порядку номеров и на первый и второй;
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- повороты на месте;

**Председатель комитета**

**Илья Александрович Голубев**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	03EBAF91009DADD0A64245407C7A95BA51
Владелец:	Голубев Илья Александрович, Комитет по образованию Киришского района, Председатель комитета
Действителен:	03.03.2021 по 03.03.2022

- смыкание строя;
- размыкание строя;
- движение в колонну по два (строевым шагом);
- исполнение песни в движении (один куплет и припев);
- выполнение команды «Отделение, СМИРНО, равнение на-ЛЕВО, на-ПРАВО»;
- изменение направления движения;
- повороты в движении;
- рапорт об окончании выступления.

Кроме того, оцениваются: дисциплина строя, внешний вид, действия командира.

Команда-победитель определяется по сумме баллов, выставленных каждым членом жюри.

В случае одинакового количества баллов у двух или более команд предпочтение отдаётся команде, набравшей главного судьи соревнований наибольшее количество баллов.

### **6. Страницы истории Отечества.**

*(Участствует 5 человек, в том числе, не менее 1 девушки; командный зачёт).*

Тема: основные события Великой Отечественной войны и Отечественной войны 1812 года.

Проводится методом тестирования. На каждый вопрос предлагается 3 варианта ответа, один из которых правильный. На тестирование отводится определённое время.

Оценивается:

- знание стрелкового вооружения и боевой техники Советской армии в период ВОВ;
- знание наград периода ВОВ и их статуса;
- знание городов-героев и городов воинской славы;
- определение карты основных сражений ВОВ;
- знание картин известных художников, посвящённых ВОВ;
- знание великих полководцев ВОВ и ОВ 1812 года;
- знание и определение портретов героев ОВ 1812 года;
- знание и определение по внешнему виду формы видов и родов русской армии в период ОВ 1812 года;

За правильный ответ на каждый вопрос команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве баллов предпочтение отдаётся команде, выполнившей задание за наименьшее время.

### **7. Прохождение военизированной эстафеты.**

*(участствует 8 человек; командный зачёт).*

Оценивается итоговое время прохождения этапа (зачёт по последнему участнику).

Допускается страхование со стороны руководителя команды. Этапы эстафеты:

- «рукоход» -1 участник
- «подтягивание на перекладине (15 раз, количество подходов неограниченно) -1 участник
- «метание гранаты на точность» -1 участник
- «лабиринт» -1 участник
- «переноска раненого на носилках» - 3 участника
- «бег в противогазе» - 1 участник

### **8. Комплексное силовое упражнение.**

*(Участствует 6 человек, в том числе, не менее 1 девушки; лично-командный зачёт)*

**Председатель комитета  
Илья Александрович Голубев**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	03EBAF91009DADD0A64245407C7A95BA51
Владелец:	Голубев Илья Александрович, Комитет по образованию Киришского района, Председатель комитета
Действителен:	00000000000000000000000000000000



Сгибание и разгибание туловища (30 сек) по команде судьи, перевернувшись без остановки, отжимание (30 сек) – (упражнения № №15 и 16 НФП 2009 года). Фиксирование касаний производится при помощи лампы накаливания.

#### **4. Дополнительные замечания по организации и проведению конкурсов, соревнований и операций**

1. Конкурсы, операции и соревнования проводятся в два дня в соответствии с полученным командой маршрутным листом (выдаётся на построении перед началом соревнований).

2. Команды должны участвовать во всех видах программы. Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов, во всех остальных видах, кроме личных соревнований, ставится вне зачёта.

3. Оргкомитет оставляет за собой право вносить некоторые изменения в виды соревнований, не противоречащие общему их содержанию.

4. Команды-участники могут быть сняты с соревнований, отдельных этапов:

- за нарушение условий Положения о проведении соревнований;
- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;
- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;
- при получении участником травмы, требующей оказания серьёзной медицинской помощи;
- за прохождение этапа обучающимися, не включёнными в заявку команды;
- за курение и нарушение морально-этических норм поведения спортсмена (руководителя, помощника команды).

5. Представитель (руководитель) команды:

5.1. Отвечает за дисциплину членов группы, обеспечивает их своевременную явку на соревнования.

5.2. Имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований в судейской коллегии;
- при необходимости - подавать протесты и заявления в письменном виде.

5.3. Представитель (руководитель) команды обязан:

- знать и выполнять условия и Положение данных соревнований;
- осуществлять педагогическое руководство группой;
- выполнять все требования оргкомитета и судейской коллегии, соблюдать педагогическую этику;
- обеспечивать своевременную явку участников на старт или в судейскую коллегию; находиться в период соревнований в отведенном для представителей месте;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все участники команды благополучно закончили соревнования;
- сообщать старшему судье на финише об участниках, сошедших или не вернувшихся по истечении контрольного времени.

5.4. Представителю (руководителю) команды запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- создавать помехи деятельности судейской бригады;
- давать указания участникам после их старта;
- находиться на дистанции во время соревнований без разрешения судейской коллегии.

**Заявка на участие в районном финале оборонно-спортивной игры «Зарница» направляется школами в свободной форме до 30.09.2021 на электронный адрес МАУДО**

**Председатель комитета  
Илья Александрович Голубев**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 03EBAF91009DADD0A64245407C7A95BA51  
Владелец: Голубев Илья Александрович, Комитет по образованию Киришского района, Председатель комитета  
Действителен: 30.09.2021 по 30.09.2022

**«МУК» (с указанием класса, ф.и.о. участников и даты их рождения). В игре принимают участие только обучающиеся, имеющие медицинский допуск к занятиям по учебному предмету «физическая культура» в общеобразовательной школе.**

**Председатель комитета  
Илья Александрович Голубев**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	03EBAF91009DADD0A64245407C7A95BA51
Владелец:	Голубев Илья Александрович, Комитет по образованию Киришского района, Председатель комитета
Действителен:	с 00.00.2021 по 00.00.2022