

# МЕНЮ

Сад 7-8 лет

*Заведующий*  
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5»  
 МДОУ «Детский сад №5»  
 ЯН 479800814

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 220	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 220	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 220	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ 220	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 220	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 220
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 220	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200			КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200				
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН 150	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ТУШЕНАЯ СВЕКЛА С МОРКОВЬЮ 100.	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 220	СУП РЫБНЫЙ 220
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 220	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ 220	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 70/50
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БЕФСТРОГАНОВ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 160	СУФЛЕ КУРИНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 100	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ 200
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 220	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 220	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	
<b>Ужин</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	РЯЖЕНКА 180	ПРЯНИКИ 20	КЕФИР 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ С МАСЛОМ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/35	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВАРЕНЬЕМ 170	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С КУКУРУЗОЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180/70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100