

МЕНЮ

Сад 3-7 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180				
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 90	МАНДАРИН 90	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 90	БАНАН 90	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ТУШЕНАЯ СВЕКЛА С МОРКОВЬЮ 100	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/15	СУП РЫБНЫЙ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ 200	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 70/50
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БЕФСТРОГАНОВ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 90	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ 180
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ПЕЧЕНЬЕ 33	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПЕЧЕНЬЕ 33	СУШКИ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПРЯНИКИ 33	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ЯЙЦО 40
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ С МАСЛОМ 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВАРЕНЬЕМ 150	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С КУКУРУЗОЙ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180/70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/3	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/3	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/3		ЧАЙ С САХАРОМ 180					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180
							ЧАЙ С САХАРОМ 180		