Утверждаю
Заведующий
МБОУ
«Детский сад № 5»

МЕНЮ

Ясли 1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША "ДРУЖБА"НА МОЛОКЕ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 160						
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 90	МАНДАРИН 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 90	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ТУШЕНАЯ СВЕКЛА С МОРКОВЬЮ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/15	СУП РЫБНЫЙ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БЕФСТРОГАНОВ 50/50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 140	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	РИС ОТВАРНОЙ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	СУФЛЕ КУРИНОЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА 150
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКОВ КОНСЕРВИРОВАНЫХ 150	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ПЕЧЕНЬЕ 22	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	ПЕЧЕНЬЕ 22	СУШКИ 22	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНАЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВАРЕНЬЕМ 140/20	ПРЯНИКИ 22	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ С МАСЛОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160/80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/2	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 90	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/2	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/2				СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/2	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/2		ЧАЙ С САХАРОМ 150					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 90
							ЧАЙ С САХАРОМ 150		