

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа оборонно-спортивной игры «Зарница»
в муниципальном образовании Киришский муниципальный район
Ленинградской области

Организация и проведение соревнований

Районный этап оборонно-спортивной игры «Зарница» (далее по тексту – Зарница) проводится с целью совершенствования военно-патриотического воспитания и спортивно-массовой работы в образовательных организациях Киришского района. Зарница организуется Комитетом по образованию Киришского района Ленинградской области при поддержке заинтересованных ведомств и учреждений. Непосредственное проведение возлагается на Центр военно – патриотического воспитания «Авангард».

Дата и место проведения Зарницы: 28 – 29 апреля 2018 года в г.п. Будогощь (на территории МАУ «База отдыха «Орленок»).

Участники соревнований

В Зарнице принимают участие обучающиеся 9-11-х классов общеобразовательных организаций района.

Возраст участников: 1999-2001 год рождения (до достижения 18-летия на момент проведения соревнований).

Состав команды – 8 человек, в том числе, не менее двух девушек. Для сельских школ допустимо формирование сборной команды.

Команду сопровождает руководитель команды, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

В Зарнице могут принимать участие команды других муниципальных образований Ленинградской области или других субъектов Российской Федерации (по приглашению оргкомитета).

Материальное обеспечение и экипировка команды

а) Форма одежды (единообразная с головным убором)

- парадная,
- повседневная (спортивная).

б) У каждого обучающегося должны быть:

- фляга;
- туалетные принадлежности;
- противогаз;
- рукавицы или перчатки из плотной ткани для работы с верёвкой.

в) У каждой команды должно быть:

- укомплектованная санитарная сумка;
- рюкзак (вещевой мешок);
- знамя;
- три компаса (жидкостные);

Программа конкурсов, операций, соревнований

1. Операция «Защита»

(Участствует 8 человек; командный зачёт)

Операция «Защита» проводится в соответствии с разделами программы ОБЖ.

Участники должны уметь отвечать на теоретические вопросы, знать порядок действий в условиях стихийных бедствий, аварий, пожаров и т.п.; пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи; подготовить свою одежду для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ; проводить частичную санитарную обработку, преодолевать участки заражения.

Практическая часть операции «Защита» (отработка нормативов надевания «Противогаз на себя» и «Противогаз на себя и на пораженного»)

Этап состоит из двух частей:

1 часть – все участники команды надевают противогаз на себя. Время по последнему.

2 часть – команда делится пополам. Первая четверка надевает противогазы на вторую часть команды. Время по последнему. Затем четверки меняются местами. Время по последнему. Результат второй части задания - сумма времен с учетом штрафного времени. Результат этапа – сумма времен двух частей с учетом штрафного времени.

Штрафные баллы (1 ШБ =1 сек.) за каждое нарушение:

- неподготовленность противогаза (разрывы и т.д.);
- при команде выполнения норматива не закрыты глаза и не задержано дыхание;
- после надевания противогаза не сделан резкий выдох;
- глаза открыты раньше выдоха;
- перекручена соединительная трубка;
- маска надета с перекосом, не полностью;
- при надевании порвана маска;
- помощь со стороны пострадавшего.

(Этап проводится специалистами УЗНТ Киришского района)

2. Медико-санитарная подготовка

(Участствует 6 человек, в том числе, не менее 1 девушки; командный зачёт).

Проводится в соответствии с разделами программы ОБЖ средней общеобразовательной школы по программе МСП в соответствии с возрастными показаниями. Оценивается умение отвечать на теоретические вопросы по МСП, выполнять практические манипуляции по оказанию первой помощи пострадавшим в соответствии с полученным от судьбы заданием, с учетом особенностей возрастной подготовки обучающихся; знать лекарственные растения, съедобные и ядовитые грибы. Проведение сердечно-лёгочной реанимации на Тренажёре-манекене «Александр 1.01».

3. Техника пешеходного туризма

(Участствует 6 человек, в том числе, не менее 1 девушки; командный зачёт)

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 22 июля 2013 года № 571 и Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Москва, 2014г.

Для прохождения дистанции команде необходимо специальное снаряжение на каждого участника: индивидуальная страховочная система – 1 шт.; ус самостраховки – 2 шт.; ФСУ – 1 шт.; жумар или другое подъёмное устройство – 1 шт.; Каска – 1 шт.; карабин – 3 шт.;

перчатки для работы с верёвкой – 1 шт.; В случае отсутствия у участника специального снаряжения, будет выдаваться судейское перед стартом (кроме перчаток)

Возможные этапы:

1. Параллельные перила с самостраховкой;
2. Навесная переправасамостраховкой;
3. Спуск с самостраховкой;
4. Подъём с самостраховкой;
5. Траверс с самостраховкой;
6. Вертикальный маятник с самостраховкой;

Каждый этап имеет контрольное время, превышение которого ведёт к снятию команды на данном этапе. Финиш команды определяется по времени пересечения финишной линии последним участником и его личного снаряжения. Участник, допустивший ошибку проходит, этап заново. Команда начинает движение к следующему этапу после освобождения судейского снаряжения последним участником. Каждый участник использует своё личное снаряжение самостоятельно. Команда, имеющая снятие с этапа, занимает место ниже команд не имеющих такового. Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учётом снятий с этапа.

4. Пожарная эстафета

(Участствует 5 человек, в том числе, не менее 1 девушки; командный зачёт)

Соревнования состоят из двух частей:

- а) теоретическая (оценивается в балльной системе);
- б) практическая: проводится в виде пожарно-прикладной эстафеты (зачёт времени по последнему).

(этап проводится специалистами ФГКУ «30 отряд ФПС по ЛО»)

5. Комплексное силовое упражнение.

(Участствует 7 человек, в том числе, не менее 1 девушки; лично-командный зачёт)

Сгибание и разгибание туловища (30 сек) по команде судьи, перевернувшись без остановки, отжимание (30 сек) – (упражнения № №15 и 16 НФП 2009 года).

6. Бег (спринт) 100 м.

(Участствует 8 человек; лично-командный зачёт)

Упражнение № 41 НФП 2009 года.

7. Ориентирование

(Участствует 3 человека, в том числе, не менее 1 девушки; командный зачёт).

Интервал старта между забегами – 5-10 минут. Количество контрольных пунктов – 10. Отметка на КП – компостер. Каждый взятый КП – 3 балла. Каждая полная минута опоздания сверх контрольного времени – 1 балл штрафа. При равенстве баллов предпочтение отдаётся команде, выполнившей задание за наименьшее время.

8. Разборка - сборка АКМ

(Участствует 8 человек, лично-командный зачет).

Упражнение выполняется согласно сборнику общевоинских нормативов (1991 год) и «Наставлению по обращению с автоматом АК-74». Нормативы выполняются вместе. КВ на разборку и сборку = 1,00 минута.

Падение деталей не штрафуются, но участник обязан подобрать их самостоятельно. При выполнении разборки все детали должны, не касаясь друг друга, лежать на поверхности стола. Командный зачет – по сумме личных результатов с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов с учетом штрафов.

Штрафы (1 штрафной балл = 5 секунд):

1. Нарушение порядка разборки-сборки, не более 2 ШБ (один за нарушение порядка разборки, один – сборки)
2. Контрольный спуск при положении ствола автомата менее 45 градусов к поверхности стола и отсутствии касания прикладом в момент спуска верхней поверхности стола. При сборке касание прикладом стола во время контрольного спуска не обязательно, 1 ШБ.
3. Касание деталей, не считая ремня автомата, после окончания разборки, 1 ШБ
4. Выполнение действий, которые могут привести к повреждению макета или автомата, участнику ставится КВ в графу «результат» плюс 10 ШБ.

9. **Снаряжение магазина АКМ**

(Участствует 8 человек, лично-командный зачет).

Вид проводится в соответствии со Сборником нормативов по боевой подготовке сухопутных войск (1991).

Количество снаряжаемых патронов – 30 штук.

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.



Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин и учебные патроны (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке. Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» до доклада «Готово» (снаряженный магазин положен на подстилку).

Контрольное время выполнения норматива (КВ) – 1 мин.



Для снаряжения магазина патронами надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

При перекосе (застревании) патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. В случае перекоса (застревания) патрона **запрещается** ударять магазином о какие-либо поверхности и предметы.

Норматив (упражнение) считается выполненным, если при его выполнении соблюдены условия его выполнения.

Если при отработке норматива (упражнения) допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к поломке вооружения, выполнение норматива прекращается и оценивается «неудовлетворительно» (1 мин + штраф за каждый не вложенный патрон).

Нарушения	штрафы в секундах
за каждый невложенный патрон	5

Командный зачет – по сумме личных результатов с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов с учетом штрафов.

10. **Операция «Меткий стрелок»**

(Участствует 6 человек, лично-командный зачет)

Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом из положения стоя. Расстояние – 10 метров, мишень №8.

3 пробных, 5 зачётных выстрелов.

11. Конкурс «Статен в строю, силен в бою»

(Участвует 8 человек, командный зачет)

Проводится по программе уроков физической культуры и ОБЖ в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил РФ.

Этап включает в себя следующие элементы:

- сдача рапорта судье;
- ответ на приветствие;
- построение в одношереножный строй;
- выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»;
- расчет по порядку номеров и на первый и второй;
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- повороты на месте;
- смыкание строя;
- размыкание строя;
- движение в колонну по два (строевым шагом);
- исполнение песни в движении (один куплет и припев);
- выполнение команды «Отделение, СМИРНО, равнение на-ЛЕВО, на-ПРАВО»;
- изменение направления движения;
- повороты в движении;
- рапорт об окончании выступления.

Кроме того, оцениваются: дисциплина строя, внешний вид, действия командира.

Команда-победитель определяется по сумме баллов, выставленных каждым членом жюри.

В случае одинакового количества баллов у двух или более команд предпочтение отдаётся команде, набравшей у главного судьи соревнований наибольшее количество баллов.

12. Страницы истории Отечества

(Участвует 5 человек, в том числе, не менее 1 девушки; командный зачёт).

Тема: основные события Великой Отечественной войны и Отечественной войны 1812 года.

Проводится методом тестирования. На каждый вопрос предлагается 3 варианта ответа, один из которых правильный. На тестирование отводится определённое время.

Оценивается:

- знание стрелкового вооружения и боевой техники Советской армии в период ВОВ;
- знание наград периода ВОВ и их статуса;
- знание городов-героев и городов воинской славы;
- определение карты основных сражений ВОВ;
- знание картин известных художников, посвящённых ВОВ;
- знание великих полководцев ВОВ и ОВ 1812 года;
- знание и определение портретов героев ОВ 1812 года;
- знание и определение по внешнему виду формы видов и родов русской армии в период ОВ 1812 года;

За правильный ответ на каждый вопрос команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве баллов предпочтение отдаётся команде, выполнившей задание за наименьшее время.

13. Конкурс «Разведи костёр»

(Участвует 8 человек; командный зачёт).

Оценивается время постройки убежища из подручного материала, а также разведения костра с кипячением воды. Зачётное время – закипание воды в котле. Разжигание костра

допускается только спичками и природным материалом, собранным на территории без дополнительной пропитки. Победитель определяется по наименьшему зачётному времени. При этом за нарушение устойчивости и герметичности убежища – 10 секунд штрафа. При равенстве зачётного времени у двух и более команд предпочтение отдаётся команде, имеющей наименьшее зачётное время без учёта штрафных секунд.

Дополнительные замечания по организации и проведению конкурсов, соревнований и операций

1. Конкурсы, операции и соревнования проводятся в два дня в соответствии с полученным командой маршрутным листом по следующей схеме:

1-й день:

- 1) *«Пожарная эстафета»;*
- 2) *медико-санитарная подготовка;*
- 3) *бег (100 метров);*
- 4) *разборка-сборка АКМ;*
- 5) *снаряжение магазина АКМ.*
- 6) *операция «Меткий стрелок»;*
- 7) *операция «Защита»*

2-й день:

- 1) *конкурс «Статен в строю, силен в бою»;*
- 2) *страницы истории Отечества;*
- 3) *комплексное силовое упражнение;*
- 4) *конкурс «Разведи костёр»;*
- 5) *ориентирование*
- 6) *техника пешеходного туризма*

2. Команды должны участвовать во всех видах программы. Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов, во всех остальных видах, кроме личных соревнований, ставится вне зачёта.

3. Оргкомитет оставляет за собой право вносить некоторые изменения в виды соревнований, не противоречащие общему их содержанию.

4. Команды-участники могут быть сняты с соревнований, отдельных этапов:

- за нарушение условий Положения о проведении соревнований;
- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;
- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;
- при получении участником травмы, требующей оказания серьёзной медицинской помощи;
- за прохождение этапа обучающимися, не включенными в заявку команды;
- за курение и нарушение морально-этических норм поведения спортсмена (руководителя, помощника команды).

5. Представитель (руководитель) команды:

5.1. Отвечает за дисциплину членов группы, обеспечивает их своевременную явку на соревнования.

5.2. Имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований в судейской коллегии;
- при необходимости - подавать протесты и заявления в письменном виде.

5.3. Представитель (руководитель) команды обязан:

- знать и выполнять условия и Положение данных соревнований;
- осуществлять педагогическое руководство группой;

- выполнять все требования оргкомитета и судейской коллегии, соблюдать педагогическую этику;
- обеспечивать своевременную явку участников на старт или в судейскую коллегию; находиться в период соревнований в отведенном для представителей месте;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все участники команды благополучно закончили соревнования;
- сообщать старшему судье на финише об участниках, сошедших или не вернувшихся по истечении контрольного времени.

5.4. Представителю (руководителю) команды запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- создавать помехи деятельности судейской бригады;
- давать указания участникам после их старта;
- находиться на дистанции во время соревнований без разрешения судейской коллегии.

Подведение итогов и награждение

1. Командные итоги подводятся отдельно:

1.1. Во всех отдельных видах программы – по баллам, очкам, времени;

1.2. По всем видам программы (общий итог) - по наименьшей сумме мест, занятых командой. В случае равенства суммы мест у двух или более команд решение о победителе принимается главным судьёй соревнований.

2. Личные итоги подводятся отдельно по юношам и девушкам в следующих видах программы:

- в разборке-сборке АКМ;
- в снаряжении магазина;
- в беге на 100 метров;
- в выполнении комплексного силового упражнения;
- в пулевой стрельбе.

Примечание:

Организаторами соревнований определяются лучшие участники соревнований по медико-санитарной подготовке, а также лучшие командиры.

3. Команды и отдельные участники, занявшие первые, вторые и третьи места, награждаются призами и дипломами (грамотами).

4. Команды, не занявшие призовые места, награждаются дипломами (грамотами) участников.

Финансирование

Общее финансирование осуществляет Комитет по образованию Киришского муниципального района Ленинградской области.

Условия участия в соревнованиях

1. До 10 апреля 2018 года подать предварительную заявку об участии в Зарнице с указанием полного наименования общеобразовательной организации, списка команды (Ф.И.О. участников; число, месяц, год рождения; класс; домашний адрес, домашний телефон; виза и печать врача о допуске каждого участника к соревнованиям), капитана команды (Ф.И.О. полностью), руководителя и помощника команды (Ф.И.О. полностью, должность). Заявка заверяется печатью и подписью руководителя учреждения. Заявки подаются в сканированном виде на электронную почту muk@kiredu.ru.

2. Заявка команды с фотографиями участников (далее личная карта команды):
(необходимо дополнительным приложением прикрепить форму заявки и справки о проведении с участниками соревнований инструктажа по технике безопасности!)
 - в день проведения соревнований (до начала проведения соревнований) руководитель команды представляет главному судье соревнований для согласования личную карту команды с фотографиями (размер фото 3*4) всех членов команды, заверенную печатью общеобразовательной организации (печать ставится на фотографии в соотношении сторон 1:4).
 - на каждый этап соревнований представитель (капитан) команды представляет судье личную карту команды, заверенную подписью главного судьи.
3. Справка о проведении с участниками соревнований инструктажа по технике безопасности (перед началом соревнований).
4. Приказ руководителя учреждения о направлении команды и назначении руководителей команд ответственными за жизнь, здоровье и безопасность во время ее проведения (перед началом соревнований).
5. Личную карту команды заверяет главный судья соревнований (перед началом соревнований).

Состав оргкомитета

Председатель оргкомитета:

Голубев И.А., председатель комитета по образованию Киришского муниципального района Ленинградской области

Члены оргкомитета:

Коваленко И.Л., заместитель председателя комитета – начальник отдела;

Лавров Д.С., директор МАУДО «МУК»;

Самойлов А.В., заместитель директора МАУДО «МУК» - начальник Центра военно-патриотического воспитания «Авангард»;

Представитель МОУ ДОД «Киришская ДЮСШ» (по согласованию);

Представитель МОУ ДОД «ДДЮТ» (по согласованию);

Представитель военкомата (по согласованию);

Представитель ГО и ЧС (по согласованию);

Представитель ФГКУ «30 отряд ФПС по ЛО»(по согласованию).