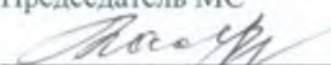




Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Межшкольный учебный комбинат»

**ЦЕНТР ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
«АВАНГАРД»**

Рассмотрена и принята
на заседании методического совета
от 29.08.2016 протокол № 01
Председатель МС
 Л.П.Калинина

Утверждена приказом
от 31.08.2016 № 368
Директор МАУДО «МУК»
 Д.С.Лавров

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа**

Название программы: «Основы военной службы»

Направленность: социально-педагогическая

Количество часов: 42

Категория слушателей: учащиеся 16-18 лет

Срок реализации: 2 года

Составитель:
методист  С.Н.Михайлова

г. Кириши
2016

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана на основании требований Закона Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе», Постановления Правительства Российской Федерации №1441 от 31 декабря 1999 года «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями от 15 июня 2009 г.), приказа Министерства Образования Российской Федерации №575 от 23 февраля 2000 года «О подготовке к военной службе в образовательных учреждениях Российской Федерации», приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных организациях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего образования и учебных пунктах».

Актуальность. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Основы военной службы» должна мотивировать молодое поколение к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, а так же поднять престиж службы в армии. Программа содействует сохранению единого образовательного пространства педагогов Центра военно-патриотического воспитания и медицинского колледжа, предоставляет возможности для реализации творческих подходов к построению учебного процесса. В программе предусмотрено как совместное изучение учебного материала юношами и девушками, так и раздельное. В рамках сотрудничества педагоги медицинского колледжа, проводят занятия с девушками по основам медицинских знаний и здорового образа жизни, а юноши углубленно занимаются теоретической и огневой подготовкой в электронном тире. В ходе изучения программы у юношей формируется адекватное представление о военной службе, систематизируются знания в области основ военной службы. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учащиеся 11 классов проходят тестирование по методике Л.А.Ясюковой «Гражданское и правовое самосознание». Предлагаемая методика позволяет оценить сформированность правового сознания учащихся и их готовность придерживаться правовых норм в профессиональной деятельности и межличностных отношениях, гражданскую зрелость. Развитие правового сознания граждан исключительно важно для стабилизации ситуации в демократическом обществе, а также для обеспечения его дальнейшего мирного развития.

Программа направлена на раскрытие индивидуальных способностей учащегося и формирование на этой основе профессиональной и социально компетентной, мобильной личности, сознающей и способной отстаивать свою гражданскую позицию, гражданские

права, также направлена на расширение знаний и умений в области основ военной службы и основ медицинских знаний и здорового образа жизни.

Цели программы

- Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- Подготовка юношей к защите Отечества; формирование умений и навыков, необходимых при действиях в экстремальных условиях и чрезвычайных ситуациях в процессе прохождения военной службы;

Задачи программы

Образовательные.

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву;
- Владение умениями оценивать ситуации опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; освоение основ строевой подготовки; освоение основ огневой подготовки; освоение основ тактической подготовки; освоение основ ведения здорового образа жизни и оказания первой медицинской помощи.

Развивающие.

- Развитие качеств личности (эмоциональной устойчивости, смелости, решительности, готовности к перегрузкам, умения действовать в условиях физического и психологического напряжения), необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву и контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации

Воспитательные.

- Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; патриотизма и чувства долга по защите Отечества.

Данная программа является интегрированной с программами среднего (полного) образования. Программа может быть адаптирована для детей с ограниченными

возможностями здоровья, детей-инвалидов. Для таких обучающихся обучение проводится с учетом особенностей их психофизического развития на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) в соответствии с разработанным индивидуальным образовательным маршрутом.

Программа рассчитана на 2 года обучения для учащихся 10-11 классов общеобразовательных организаций.

Режим обучения:

На базе МАУДО «МУК»:

1 год (10 класс) – 12 часов в год (1 семестр)

2 год (11 класс) – 6 часов в год (1 семестр)

На базе общеобразовательной организации:

1 год (10 класс) – 12 часов в год

2 год (11 класс) – 12 часов в год

Возраст учащихся от 16 – 18 лет (10-11 классы).

Ожидаемые результаты обучения

Обучающиеся должны **знать**:

- историю создания Вооруженных сил РФ;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту. Особенности альтернативной гражданской службы;
- боевые традиции Вооруженных сил;
- символы воинской чести.

Обучающиеся должны **уметь**:

- применять положения законов в практической деятельности;
- определять понятие «здоровье» и характеризовать факторы, влияющие на него;
- перечислять основные положения военной доктрины Российской Федерации;
- характеризовать основные особенности военной службы по призыву и контракту.

Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни:

- вести здоровый образ жизни;
- готовиться к профессиональной деятельности военнослужащего;
- грамотно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях
- соблюдать положения законов Российской Федерации.

Учебно-тематическое планирование

№	Название разделов и тем	Общее кол-во часов	Кол-во часов				
			10 класс		11 класс		
1.	Основы обороны государства	9			9		
1.1	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России				2		
1.2	Вооруженные силы Российской Федерации- Основа обороны государства				3 1		
1.3	Государственная и военная символика России, Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации				4		
*2	Воинская обязанность	14	14				
2.1	Воинский учет и подготовка граждан к военной службе		3(1*)				
2.2	Правовые основы службы		2(2*)				
2.3	Особенности военной службы		4(1*)				
2.4	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих		3(1*)				
2.5	Военно-профессиональная ориентация		2(1*)				
*3.	Воинская обязанность гражданина РФ	2	1		1		
3.1	Обязательная подготовка граждан к военной службе		1*				
3.2	Уставы Вооруженных Сил				1*		
4.	Строевая подготовка	5	5				
4.1	Повороты на месте	1	1				
4.2	Движение строевым шагом. Повороты в движении.	2	2				
4.3	Выполнение перестроения на месте и в движении	1	1				
4.4	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.	1	1				
*5.	Огневая подготовка	6	3		3		
	*5.1 Основы медицинских знаний		Ю	НО	Де	ВУ	Ю
5.1	Назначение и составные части АК-74. Неполная разборка-сборка автомата	5.1.1Правила личной гигиены и здоровья	1*	1*			
5.2	Выполнение стрельб из ПМ и ММГ АК-74 в электронном тире	5.1.2Ранние половые связи и их последствия для здоровья	1*	1*			
5.3	Виды стрелкового оружия и его применение	Виды стрелкового оружия и его применение	1*	1*	1*	1*	
5.4	Назначение и составные части АК-74. Неполная разборка-сборка автомата	5.1.3Женская половая система и ее функционирование			1*	1*	
5.5	Выполнение стрельб из ПМ и ММГ АК-74 в электронном тире	5.1.4Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Вредные привычки и их влияние			1*	1*	
*6.	Защита от оружия	*Основы медицинских	1	1	1		

	массового поражения	знаний		Ю	Н	Д	е
6.1	Средства индивидуальной и коллективной защиты	5.1.5Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.		1*		1*	
7.	Военная топография	*Основы медицинских знаний	3	3		3	
7.1	Сущность ориентирования на местности.	5.1.6Правила оказания первой медицинской помощи		1		1*	
7.2	Местность и ее значение.	5.1.7Правила оказания первой медицинской помощи		1		1*	
7.3	Понятие о топографической карте, масштаб и измерение расстояния.	5.1.8Правила оказания первой медицинской помощи		1		1*	
*8.	Психологическая подготовка		2				2
8.1	Диагностика сформированности правового сознания и гражданской зрелости на основе «Теста Л.А.Ясюковой правового и гражданского самосознания». Консультация по результатам исследования						1*
8.2	Итоговая аттестация				1		1*
	ИТОГО:		42				

*Темы и часы, которые ведутся на базе МАУДО «МУК».

Содержание дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

Воинская обязанность

Воинский учет, организация воинского учета, медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Воинская обязанность гражданина РФ

Обязательная подготовка граждан РФ к военной службе.

Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Огневая подготовка

История создания стрелкового оружия. Луки и арбалеты. Современные виды стрелкового оружия России.

Назначение основные составные части АК-47. Биография М.Т.Калашникова. История создания различных модификаций автомата. Основные части и механизмы АК. Работа частей и механизмов. Порядок неполной разборки и сборки АК. Снаряжение магазина патронами. Чистка и смазка АК.

Меры безопасности при обращении с оружием. Неполная разборка-сборка АК-74.

Выполнение стрельб из электронного макета ПМ и ММГ АК-74. Основы прицеливания, явление выстрела.

Основы стрельбы из лука.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Вредные привычки и их социальные последствия. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Первая медицинская помощь.

Психологическая подготовка

Сформированность правового сознания учащихся и их готовность придерживаться правовых норм в профессиональной деятельности и межличностных отношениях, гражданская зрелость.

Методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

№	Тема	Форма занятия	Методы обучения	Дидактический материал и ТСО	Форма подведения итогов
2. Воинская обязанность					
2.1	Воинский учет и подготовка граждан к военной службе	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
2.2	Правовые основы службы	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Уставы ВС РФ	Устный опрос
2.3	Особенности военной службы	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
2.4	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Уставы ВС РФ	Устный опрос
2.5	Военно-профессиональная ориентация	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
3. Воинская обязанность гражданина РФ					
3.1	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
3.2	Уставы Вооруженных Сил	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Уставы ВС РФ	Устный опрос
5. Огневая подготовка					

5.1	Назначение и составные части АК-47. Неполная разборка-сборка автомата	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Наставление по огневой подготовке	Устный опрос
5.2	Выполнение стрельб из макета ПМ и ММГ АК-74	Комбинированный	Практические	Наставление по огневой подготовке	Практическое занятие
5.3	Виды стрелкового оружия и его применение	Комбинированный	Практические	Наставление по огневой подготовке	Практическое занятие
5.4	Назначение и составные части АК-47. Неполная разборка-сборка автомата	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Наставление по огневой подготовке	
5.5	Выполнение стрельб из макета ПМ и ММГ АК-74	Комбинированный	Практические	Наставление по огневой подготовке	
5.1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни					
5.1.1	Правила личной гигиены и здоровья			Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для учащихся 10-11 классов. Под ред. Смирнова А.Т	
5.1.2	Ранние половые связи и их последствия для здоровья	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	Устный опрос
5.1.3	Женская половая система и ее функционирование	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Д.А. Крюкова «Здоровый человек и его окружение» под ред. Карабулина	
5.1.4	Здоровье родителей и здоровье	Комбинированный	Объяснительно-	Д.А. Крюкова	

	будущего ребенка		иллюстративный, репродуктивный	«Здоровый человек и его окружение» под ред. Карабулина	
5.1.5	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	
5.1.6	Правила оказания первой медицинской помощи.	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	Устный опрос
5.1.7	Правила оказания первой медицинской помощи	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	Устный опрос
5.1.8	Правила оказания первой медицинской помощи	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	Устный опрос
6. Защита от оружия массового поражения					
6.1	Среда индивидуальной и коллективной защиты	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Наставление по химической подготовке войск	Устный опрос

8. Психологическая подготовка					
8.1	Диагностика сформированности правового сознания и гражданской зрелости на основе «Теста Л.А.Ясюковой правового и гражданского самосознания».	Комбинированный	Тестирование	Ясюкова Л.А. Прогноз и профилактика проблем обучения, социализация и профессиональное самоопределение старшеклассников. консультирование	Собеседование по результатам диагностики
8.2	Итоговая аттестация	Комбинированный	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный		Письменный опрос

Список литературы для педагогов

1. Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
2. Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
3. Минина С.П., Закон и несовершеннолетние граждане России. Учебное пособие СПб.: «Иван Федоров», 2002.
4. Методические материалы и документы по курсу «ОБЖ». Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. Ред. А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2001.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т.Смирнова; М. : Просвещение, 2008.
6. Преподавание ОБЖ в школе и средних специальных образовательных учреждениях: метод. пособие/ Н.И. Хромов. - М.: Айрис-пресс, 2008.
7. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / Авт.- сост. Г.А. Колодницкий В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И.Мишин, М.И. Хабнер. - М.: Дрофа, 2001.
8. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. Для 10-11 кл. общеобразоват.учрежд. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В.Ижевский. - М.: Просвещение, 2008.
9. Новые Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - Новосибирск: Сиб.унив. Изд-во, 2008.
10. Основы военной службы: учебно-методическое пособие А.Колесников; под. общ. ред. полковника Брицун В.А., полковника Лебедева А.Ю. - г. Тосно, 2002.
11. Лихачев Б. Педагогика. - М.:1998.
12. Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко. Изд-во центр «Академия»
13. Д.А. Крюкова «Здоровый человек и его окружение» под ред. Карабулина, Изд.6-е Ростов, Феникс, 2008.
14. Ясюкова Л.А. Прогноз и профилактика проблем обучения, социализация и профессиональное самоопределение старшеклассников. СПб. Иматон, 2005.

Список литературы для учащихся

1. Методические материалы и документы по курсу «ОБЖ». Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. Ред. А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2001.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т.Смирнова; М. : Просвещение, 2008.
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. Для 10-11 кл. общеобразоват.учрежд. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В.Ижевский. - М.: Просвещение, 2008.
4. Новые Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - Новосибирск: Сиб.унив. Изд-во, 2008.
5. Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко. Изд-во центр «Академия»
6. Д.А. Крюкова «Здоровый человек и его окружение» под ред. Карабулина, Изд.6-е Ростов, Феникс, 2008.