

## Принципы выбора профессии

Человек, выбирающий профессию, должен руководствоваться следующими принципами:

**ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ.** Профессию надо активно искать самому: практическая проба сил в кружках, на факультативах, экскурсии на рабочие места, посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей», самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.

**ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ.** Правильно выбрать профессию может человек, четко осознавший:

- чего он хочет (осознающий свои цели, желания, интересы, склонности);
- кто он есть (знающий свои личностные и физиологические особенности);
- что он может (знающий свои способности, склонности, дарования);
- чего от него потребует работа и трудовой коллектив.

**ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ.** Выбираемая профессия должна соответствовать требованиям, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека, потребностям общества в кадрах.

**ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ.** Отражает идею необходимости развивать в себе качества, которые нужны для любой профессии, а также те, которые нужны для выбранной профессии.

## Алгоритм выбирающим профессию

Задай себе вопросы: что я жду от своей будущей профессиональной деятельности? Благосостояния? Славы? Возможности заниматься любимым делом? Или чего-то другого?

Ориентируйся на существенные признаки профессии – ее содержание, условия и характер труда, возможность трудоустройства, а не на второстепенные – мода, престиж, внешние атрибуты профессии.

Различай должность, профессию и специальность. Например, главный врач — это должность, врач — профессия, стоматолог — специальность. Воспитывай самостоятельность мышления – не иди на поводу у чужого мнения, выбирая профессию «за компанию», освобождайся от стереотипов. Узнай как можно больше об интересующей тебя профессии. Задай себе вопрос: почему я выбираю именно эту профессию, а не какую-то другую? Узнай требования профессии: профессионально важные качества, уровень профессионального образования, медицинские противопоказания. Реально оцени свои возможности: личные качества, интересы, склонности, способности, уровень знаний и подготовленности, здоровье, — и соотнеси их с требованиями выбранной профессии.

Не бойся ошибиться в выборе профессии: смена интересов и приоритетов, занятий и мест работы по мере развития человека – вещь нормальная и неизбежная. В любой деятельности есть смысл. Чтобы его найти, надо научиться любить то, чем занимаешься.

Правила выбора профессии изложены в многочисленных книгах и статьях, в том числе и на этом сайте. Ознакомься с ними. Если хочешь уточнить свои интересы и профессиональные склонности – выполни специальные тесты. Если этого недостаточно, обратись за помощью к специалисту-профконсультанту.