



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Межшкольный учебный комбинат»

ЦЕНТР ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
«АВАНГАРД»

Рассмотрена и принята
На заседании методического совета
от 27.08.2015 г. протокол № 01

председатель МС  Л.П.Калинина

Утверждена приказом

от 01.09.2015 г. № 333

Исполняющий обязанности директора МАУДО
«МКУ»

 Д.С.Лавров

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа

Название курса:	«Основы военной службы»
Направленность:	социально-педагогическая
Количество часов:	42
Категория слушателей:	учащиеся 16 – 18 лет (10 – 11 классы)
Срок реализации:	2 года

Составитель:

методист

 С.Н.Михайлова

Кириши
2015

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана на основании требований Закона Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе», Постановления Правительства Российской Федерации №1441 от 31 декабря 1999 года «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями от 15 июня 2009 г.), приказа Министерства Образования Российской Федерации №575 от 23 февраля 2000 года «О подготовке к военной службе в образовательных учреждениях Российской Федерации», приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных организациях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего образования и учебных пунктах». Данная программа должна мотивировать молодое поколение к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, а так же поднять престиж службы в армии.

Актуальность данной программы

Программа содействует сохранению единого образовательного пространства, не сковывая творческой инициативы педагогов Центра военно-патриотического воспитания и медицинского колледжа, предоставляет возможности для реализации творческих подходов к построению учебного процесса. Центр военно-патриотического воспитания имеет более развитую материально-техническую оснащенность: электронный тир, макеты АК-74, оборудованный спортивный зал для стрельбы из лука, в медицинском колледже оборудованные кабинеты для проведения занятий по основам медицинских знаний. В рамках сотрудничества педагоги медицинского колледжа, проводят занятия с девушками по основам медицинских знаний и здорового образа жизни. В ходе изучения программы у юношей формируется адекватное представление о военной службе и качества личности,

необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учащиеся 11 классов проходят тестирование по методике Л.А.Ясюковой «Гражданское и правовое самосознание». Предлагаемая методика позволяет оценить сформированность правового сознания учащихся и их готовность придерживаться правовых норм в профессиональной деятельности и межличностных отношениях, гражданскую зрелость. Развитие правового сознания граждан исключительно важно для стабилизации ситуации в демократическом обществе, а также для обеспечения его дальнейшего мирного развития. Исходя из этого, считаем целесообразным из общего количества часов выделить: на строевую подготовку – 5 часов; огневую подготовку – 8 часов; тактическая подготовка – 1 час; защита от оружия массового поражения – 5 часов; военная топография – 4 часа; психологическая подготовка к службе в ВС РФ – 6 часов;

Программа направлена:

- на раскрытие индивидуальных способностей учащегося и формированию на этой основе профессиональной и социально компетентной, мобильной личности, умеющей делать профессиональный социальный выбор и нести за него ответственность, сознающую и способную отстаивать свою гражданскую позицию, гражданские права;
- расширение знаний и умений в области основ военной службы и основ медицинских знаний и здорового образа жизни.

Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву;
- овладение умениями оценивать ситуации опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; освоение основ строевой

подготовки; освоение основ огневой подготовки; освоение основ тактической подготовки; освоение основ ведения здорового образа жизни и оказания первой медицинской помощи.

- развитие качеств личности (эмоциональной устойчивости, смелости, решительности, готовности к перегрузкам, умения действовать в условиях физического и психологического напряжения), необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву и контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; патриотизма и чувства долга по защите Отечества.

Задачи:

1. привитие молодежи чувства патриотизма и любви к Родине;
2. формирование активной жизненной позиции;
3. обучение начальным знаниям военного дела;
4. повышение престижа военной службы, готовность служить обществу и государству;
5. обучение здоровому образу жизни и основам медицинских знаний;
6. пропаганда здорового образа жизни.

Данная программа является интегрированной с программами среднего (полного) образования. Программа может быть адаптирована для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов. Для таких обучающихся обучение проводится с учетом особенностей их психофизического развития на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) в соответствии с разработанным индивидуальным образовательным маршрутом.

Программа рассчитана на 2 года обучения для учащихся 10-11 классов общеобразовательных организаций.

Режим обучения:

На базе МАУДО «МУК»:

1 год (10 класс) – 12 часов в год (1 семестр)

2 год (11 класс) – 6 часов в год (1 семестр)

На базе общеобразовательной организации:

1 год (10 класс) – 12 часов в год

2 год (11 класс) – 12 часов в год

Возраст учащихся от 16 – 18 лет (10-11 классы).

Ожидаемые результаты обучения:

Обучающиеся должны знать:

- основы несения военной службы;
- классификацию воинских должностей;
- устройство и назначение огнестрельного и пневматического оружия;
- строевые приемы;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни (девушки).

Обучающиеся должны уметь:

- выполнять строевые приемы;
- обращаться с оружием, в том числе и огнестрельным;
- оказывать первую медицинскую помощь.

Учебно-тематическое планирование

№	Название разделов и тем	Общее кол-во часов	Кол-во часов	
			10 класс	11 класс
1.	Основы обороны государства	9		9
1.1	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России			2
1.2	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства		3	
1.3	Государственная и военная символика России, Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации			4
2	Воинская обязанность	14	14	
2.1	Воинский учет и подготовка граждан к военной службе		3(1*)	
2.2	Правовые основы службы		2(2*)	
2.3	Особенности военной службы		4(1*)	
2.4	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих		3(1*)	
2.5	Военно-профессиональная ориентация		2(1*)	
3.	Воинская обязанность гражданина РФ	2	1	1
3.1	Обязательная подготовка граждан к военной службе		1*	
3.2	Уставы Вооруженных Сил			1*
4.	Строевая подготовка	5	5	
4.1	Повороты на месте	1	1	
4.2	Движение строевым шагом. Повороты в	2	2	

	движении.						
4.3	Выполнение перестроения на месте и в движении		1	1			
4.4	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.		1	1			
5.	Огневая подготовка	Основы медицинских знаний	6	3	3	3	3
				юнош и	девуш ки	юнош и	девуш ки
5.1	Назначение и составные части АК-74. Неполная разборка-сборка автомата	Правила личной гигиены и здоровья		1*	1*		
5.2	Выполнение стрельб из ПМ и ММГ АК-74 в электронном тире	Ранние половые связи и их последствия для здоровья		1*	1*		
5.4	Виды стрелкового оружия и его применение	Выполнение стрельб из ПМ и ММГ АК-74 в электронном тире		1*	1*	1*	1*
5.5	Назначение и составные части АК-74. Неполная разборка-сборка автомата	Женская половая система и ее функционирование				1*	1*
5.6	Выполнение стрельб из ПМ и ММГ АК-74 в электронном тире	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Вредные привычки и их влияние				1*	1*
6.	Защита от оружия массового поражения	Основы медицинских знаний	1	1	1		
				юно	ушкдев		
6.1	Средства индивидуальной и коллективной защиты	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.		1*	1*		
7.	Военная топография	Основы медицинских знаний	3	3	3		
				юно	ушкдев		
7.1	Сущность ориентирования на местности.	Правила оказания первой медицинской помощи		1	1*		
7.2	Местность и ее значение.	Правила оказания первой медицинской помощи		1	1*		
7.3	Понятие о	Правила оказания		1	1*		

	топографической карте, первой медицинской помощи масштаб и измерение расстояния.				
8.	Психологическая подготовка	2			2
8.1	Диагностика сформированности правового сознания и гражданской зрелости на основе «Теста Л.А.Ясюковой правового и гражданского самосознания».				1*
8.2	Консультация по результатам исследования.				1*
	ИТОГО:	42			

* часы, которые ведутся на базе МАУДО «МУК».

Содержание дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

Воинская обязанность

Воинский учет, организация воинского учета, медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Воинская обязанность гражданина РФ

Обязательная подготовка граждан РФ к военной службе.

Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Огневая подготовка

История создания стрелкового оружия. Луки и арбалеты. Современные виды стрелкового оружия России.

Назначение основные составные части АК-47. Биография М.Т.Калашникова. История создания различных модификаций автомата. Основные части и механизмы АК. Работа частей и механизмов. Порядок неполной разборки и сборки АК. Снаряжение магазина патронами. Чистка и смазка АК.

Меры безопасности при обращении с оружием. Неполная разборка-сборка АК-74.

Выполнение стрельб из электронного макета ПМ и ММГ АК-74. Основы прицеливания, явление выстрела.

Основы стрельбы из лука.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Вредные привычки и их социальные последствия. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Первая медицинская помощь.

Психологическая подготовка

Сформированность правового сознания учащихся и их готовность придерживаться правовых норм в профессиональной деятельности и межличностных отношениях, гражданская зрелость.

Методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

№	Тема	Форма занятия	Методы обучения	Дидактический материал и ТСО	Форма подведения итогов
1. Воинская обязанность					
1.1	Воинский учет и подготовка граждан к военной службе	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
1.2	Правовые основы службы	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Уставы ВС РФ	Устный опрос
1.3	Особенности военной службы	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
1.4	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Уставы ВС РФ	Устный опрос
1.5	Военно-профессиональная ориентация	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
2. Воинская обязанность гражданина РФ					
2.1	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Мультимедийная презентация	Устный опрос
2.2	Уставы Вооруженных Сил	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный,	Уставы ВС РФ	Устный опрос

			репродуктивный		
3. Огневая подготовка					
3.1	Назначение и составные части АК-47. Неполная разборка-сборка автомата	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Наставление по огневой подготовке	Устный опрос
3.2	Выполнение стрельб из макета ПМ и ММГ АК-74	Комбинированный	Практические	Наставление по огневой подготовке	Практическое занятие
3.3	Виды стрелкового оружия и его применение	Комбинированный	Практические	Наставление по огневой подготовке	Практическое занятие
4. Защита от оружия массового поражения					
4.1	Среда индивидуальной и коллективной защиты	Инструктивная лекция-беседа	Объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный	Наставление по химической подготовке войск	Устный опрос
5. Психологическая подготовка					
5.1	Диагностика сформированности правового сознания и гражданской зрелости на основе «Теста Л.А.Ясюковой правового и гражданского самосознания».	Комбинированный	Тестирование		Собеседование по результатам диагностики
6. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни					
6.1	Ранние половые связи и их последствия для здоровья	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред.	Устный опрос

				П.В. Глыбочко	
6.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	
6.3	Правила оказания первой медицинской помощи.	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко	Устный опрос
6.4	Женская половая система и ее функционирование. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Д.А. Крюкова «Здоровый человек и его окружение» под ред. Карабулина	Устный опрос
6.5	Вредные привычки и их влияние на здоровье	Комбинированный	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Д.А. Крюкова «Здоровый человек и его окружение»	Устный опрос

Список литературы

1. Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
2. Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
3. Минина С.П., Закон и несовершеннолетние граждане России. Учебное пособие
СПб.: «Иван Федоров», 2002.
4. Методические материалы и документы по курсу «ОБЖ». Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. Ред. А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2001.
- Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т.Смирнова; М. : Просвещение, 2008.
- Преподавание ОБЖ в школе и средних специальных образовательных учреждениях: метод. пособие/ Н.И. Хромов. - М.: Айрис-пресс, 2008.
- Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / Авт.- сост. Г.А. Колодницкий В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И.Мишин, М.И. Хабнер. - М.: Дрофа, 2001.
- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. Для 10-11 кл. общеобразоват.учрежд. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В.Ижевский. - М.: Просвещение, 2008.
- Новые Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - Новосибирск: Сиб.унив. Изд-во, 2008.
- Основы военной службы: учебно-методическое пособие А.Колесников; под. общ. ред.полковника Брицун В.А., полковника Лебедева А.Ю.- г. Тосно, 2002.
- Лихачев Б. Педагогика. - М.:1998.
- Первая медицинская помощь: уч. Пособие для студ. Проф. Учебных заведений под ред. П.В. Глыбочко.Изд=во центр «Академия»
- Д.А. Крюкова «Здоровый человек и его окружение» под ред. Карабулина, Изд.6-е Ростов, Феникс, 2008.