

**Социальный  
проект  
«Здоровым быть здорово»**

**Автор проекта**

Пантин Андрей Николаевич - обучающийся по программе  
«Лидерство» Центр Авангард,  
11Б класс МОУ «КСОШ»№1

**Руководитель проектной работы**

Михайлова Светлана Николаевна — методист Центра военно-патриотического воспитания «Авангард»

Кириши 2013

- ◆ Социальный проект это программа реальных действий, в основе которой лежит актуальная социальная проблема, требующая разрешения. Ее реализация будет способствовать улучшению социальной ситуации в конкретном регионе, социуме. Это один из способов участия в общественной жизни путем практического решения насущных социальных проблем.

## **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА**

**Проблема асоциального поведения подростков волнует жителей нашего города. Информация собрана в результате изучения материалов пресс-службы города Кириши.**

14 ноября 2012 года в молодежно-досуговом центре «Восход» состоялся публичный отчет начальника отдела министерства внутренних дел по Киришскому району Дмитрия Геннадьевича Тимченко. Начальник полиции ответил на вопросы присутствующих в зале киришан.

Глава Киришского ОМВД Д.Г.Тимченко сообщил, что в 2012 году на территории нашего города и района зарегистрированы 820 преступлений.

**За 10 месяцев 2012 года привлечены к ответственности 57 несовершеннолетних и 317 родителей (опекунов).**

Особую остроту в настоящее время приобрела проблема асоциального, отклоняющегося поведения в среде детей и подростков, увеличивается количество детей, и подростков, начинающих пробовать различные наркотические вещества и алкоголь в школьном возрасте. Это явление вызывает тревогу и даёт основание для усиления профилактических воздействий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Поэтому я решил направить свою деятельность на формирование здорового образа жизни детей и подростков, разработать и реализовать социальный проект «Здоровым быть здорово».

Основной принцип проекта – «равный обучает равного», когда информацию, необходимую для сохранения и укрепления здоровья ребятам же представляет их сверстник, учащийся школы.

## **ЦЕЛИ ПРОЕКТА**

- Восстановление утраченных норм социализации личности;
- Вовлечение подростков с асоциальным, отклоняющимся поведением в позитивную творческую деятельность, повышение мотивации школьников к здоровому образу жизни;
- Снижение рисков асоциального поведения, формирование здорового образа жизни в детско-молодежной среде.

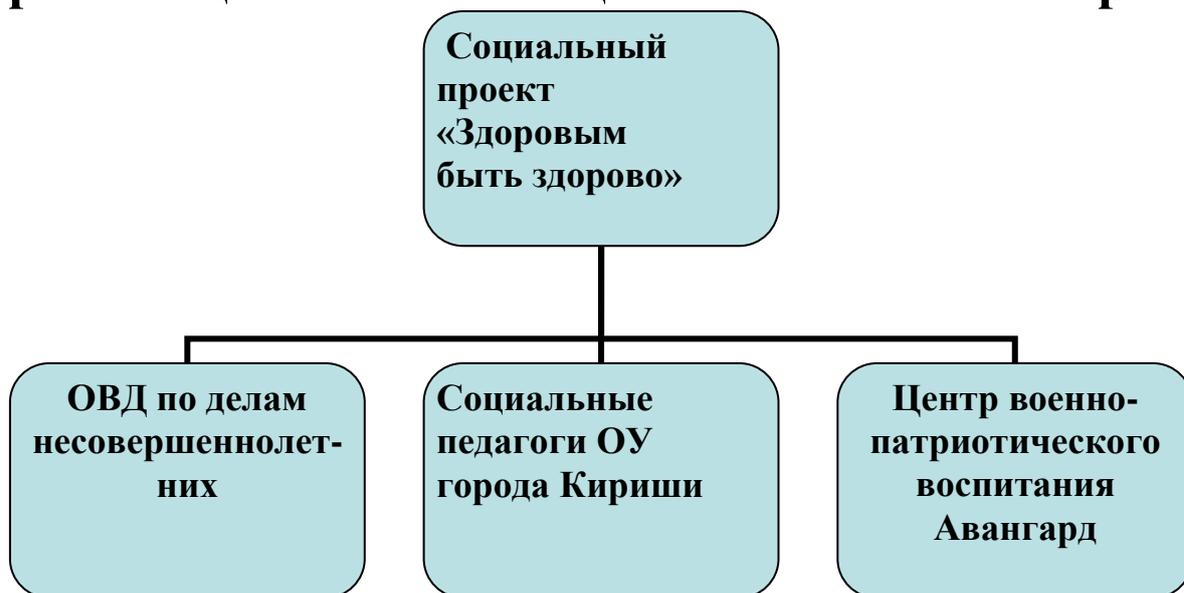
## **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

- Развитие ответственного отношения к своей жизни и здоровью;
- Повышение компетентности в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- Формирование у школьников устойчивой мотивации к отказу от асоциального поведения;
- Показать образец альтернативного поведения на примере обучающегося – организатора проекта.

## **Гипотеза**

Вовлечение подростков с асоциальным, отклоняющимся поведением в позитивную деятельность дает возможность повысить уровень самооценки ребят ощущением личного успеха, противостоять вредным привычкам, снизить «риски» асоциального поведения, расширить сферу общения и взаимодействия со сверстниками, приобрести положительный опыт проведения мероприятий.

# Привлечение участников и общественности для реализации социального проекта



## Предполагаемый результат:

- Уменьшение факторов риска употребления алкоголя, табака и наркотиков, овладение детьми и подростками здоровыми жизненными навыками, адекватная самооценка.
- Расширение знаний о вредном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на физическую, эмоциональную и интеллектуальную сферы человека.
- Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- Снижение количества учащихся с асоциальным поведением и вредными привычками.
- Навыки и умения, полученные в ходе совместных мероприятий, несут в себе двойную направленность для общества – личность, осознающую себя как гражданина, ответственного за свою жизнь и здоровье. Для самих подростков – конкретные практические навыки поведения в социуме.

## **Проект «Здоровым быть - здорово» реализуется конкретными делами.**

### **1. Презентация «Здоровый образ жизни»**

Цель: расширение информационного поля в области знаний о здоровом образе жизни.



# Добавь здоровья!

### **2. Спортивное мероприятие. Игры – эстафеты.**

Цель мероприятия - повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, популяризация ценностей физической культуры и здоровья.

Реализация

Мероприятие проходит в спортивном зале.

Игры – эстафеты

- Передача мяча в колонне. 2 команды. Каждая команда строится в колонну по одному. У первых игроков мяч в руках. По сигналу дети быстро передают мяч из рук в руки, в шеренге, в одном направлении. Последний поднимает мяч вверх, и данная команда получает 1 балл. Выигрывает команда, набравшая большее количество баллов.
- Эстафета со скакалкой – допрыгать до контрольного пункта и вернуться обратно, побеждает команда, участники которой быстрее всех преодолеют дистанцию.

- Эстафета с мячом – довести мяч до контрольного пункта и вернуться, побеждает команда, участники которой быстрее всех преодолеют дистанцию.
- Эстафета с обручем и кеглями – катить обруч вокруг кеглей, стараясь не сбивать, до контрольного пункта, вернуться обратно бегом с обручем в руке.

### **3.Конкурс плакатов «Здоровым быть - здорово».**

Конкурс направлен на презентацию в живой занимательной форме ценностей здоровья и здорового образа жизни.

**Цель** — вовлечение учащихся в осмысление темы здоровья, обогащение «тематического» словарного багажа, умения оперировать в речи ценностными понятиями, связанными со здоровым образом жизни и культурой здоровья.

#### **Реализация**

Учащиеся получают задание создать плакат, коллаж, или – даже - карикатуру на тему здоровья и нездоровья, здорового и нездорового образа жизни. Это могут быть высказывания мудрецов древности или наших современников, юмористические картинки соответствующей тематики.

## **Анализ результатов работы**

Вовлечение подростков с асоциальным, отклоняющимся поведением в позитивную деятельность повысило уровень самооценки ребят ощущением личного успеха. Ребята приобрели положительный опыт проведения мероприятий, расширили сферу общения и взаимодействия со сверстниками. Организованная позитивная, творческая деятельность в рамках проекта «Здоровым быть здорово» понравилась всем участникам и прошла в дружеской обстановке.

Ребята активно принимали участие во всех конкурсах, приобрели знания о вредном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на физическую, эмоциональную и интеллектуальную сферы человека, овладели здоровыми жизненными навыками, зарядились положительной энергией и решили по результатам опроса (27 участников 100%) **здоровым быть здорово.** Я, Пантин Андрей, автор и активный участник проекта «Здоровым быть здорово» приобрел навыки лидерского поведения, общения, организаторских умений, навыки организации и проведения общественно- полезных дел.